

This Question Paper consists of 30 questions and 8 printed pages.
इस प्रश्न-पत्र में 30 प्रश्न तथा 8 मुद्रित पृष्ठ हैं।

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

अनुक्रमांक

Code No. **65/ES/4**

कोड नं०

Set / सेट

A

PSYCHOLOGY
मनोविज्ञान
(222)

Day and Date of Examination
(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators 1.
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

2.

General Instructions :

1. Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
2. Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
3. For the objective type of questions, you have to choose any **one** of the four alternatives given in the question, i.e., (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the Answer-Book given to you.
4. All the questions including objective-type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective-type questions.
5. Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
6. Write your Question Paper Code No. 65/ES/4, Set **A** on the Answer-Book.

222/ES/4/309A



[P.T.O.

7. (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :

English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Odia, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.

You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.

(b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the questions will be yours only.

सामान्य अनुदेश :

1. परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
2. कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
3. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) तथा (D) में से कोई एक उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर-पुस्तिका में सही उत्तर लिखना है।
4. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ-साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अवधि के भीतर ही देने हैं। वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जाएगा।
5. उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जाएगा।
6. अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र का कोड नं० 65/ES/4, सेट [A] लिखें।
7. (क) प्रश्न-पत्र केवल अंग्रेजी/हिन्दी में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :
अंग्रेजी, हिन्दी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगू, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिन्धी।
कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।
- (ख) यदि आप हिन्दी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं, तो प्रश्नों को समझने में होने वाली त्रुटियों/गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।



PSYCHOLOGY

मनोविज्ञान

(222)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 100

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 100

- Note :*
- All questions are compulsory.
 - Marks for each question are indicated against it.
 - Question Nos. **1** to **6** are multiple choice questions carrying *1* mark each. Answer these questions as required.
 - Question Nos. **7** to **12** are short answer questions type I carrying *2* marks each. Answer to these questions should not exceed **25** words each.
 - Question Nos. **13** to **25** are short answer questions type II carrying *4* marks each. Answer to these questions should not exceed **80** words each.
 - Question Nos. **26** to **30** are long answer questions carrying *6* marks each. Answer to these questions should not exceed **150** words each.

- निर्देश :*
- सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
 - प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।
 - प्रश्न संख्या **1** से **6** तक वैकल्पिक प्रश्न हैं जिनमें से प्रत्येक *1* अंक का है। इनके उत्तर आवश्यकतानुसार दीजिए।
 - प्रश्न संख्या **7** से **12** तक लघु-उत्तरीय प्रश्न प्रकार I हैं जिनमें से प्रत्येक *2* अंक का है। इनमें से प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **25** शब्दों से अधिक का नहीं होना चाहिए।
 - प्रश्न संख्या **13** से **25** तक लघु-उत्तरीय प्रश्न प्रकार II हैं जिनमें से प्रत्येक *4* अंक का है। इनमें से प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **80** शब्दों से अधिक का नहीं होना चाहिए।
 - प्रश्न संख्या **26** से **30** तक दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न हैं जिनमें से प्रत्येक *6* अंक का है। इनमें से प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **150** शब्दों से अधिक का नहीं होना चाहिए।



1. The sudden appearance of new ideas is called

- (A) attention
- (B) perception
- (C) insight
- (D) reasoning

1

नए विचारों की अचानक उपस्थिति को कहा जाता है

- (A) अवधान
- (B) प्रत्यक्षीकरण
- (C) अंतर्दृष्टि
- (D) तर्कना

2. According to Erikson, which period of life is characterized by a crisis of 'intimacy versus isolation'?

1

- (A) Childhood
- (B) Young adulthood
- (C) Middle age
- (D) Old age

एरिकसन के अनुसार, जीवन की किस समयावधि को 'अंतरंगता बनाम एकान्तता' के संकट के रूप में चित्रित किया जाता है?

- (A) बाल्यावस्था
- (B) प्रौढ़ावस्था
- (C) अर्धेड़ावस्था
- (D) वृद्धावस्था

3. Which one of the following is **not** a greenhouse gas?

1

- (A) Hydrogen
- (B) Methane
- (C) Ozone
- (D) Nitrous oxide



निम्नलिखित में से कौन-सा एक ग्रीनहाउस गैस नहीं है?

- (A) हाइड्रोजन
- (B) मीथेन
- (C) ओजोन
- (D) नाइट्रस ऑक्साइड

4. The 'ability to judge well, to understand well and to reason well' is termed as

- (A) aptitude
- (B) achievement
- (C) intelligence
- (D) personality

1

‘सही निर्णय लेने वाली, सही समझने और सही तर्क देने वाली योग्यता’ कहलाती है

- (A) अभिक्षमता
- (B) उपलब्धि
- (C) बुद्धि
- (D) व्यक्तित्व

5. Which of the following is **not** important for 'well-being'?

1

- (A) Contentment
- (B) To be rich
- (C) Positive attitude
- (D) Peace

‘कल्याण’ की प्राप्ति के लिए निम्न में से कौन-सा महत्वपूर्ण नहीं है?

- (A) संतोष
- (B) अमीर/धनवान होना
- (C) सकारात्मक अभिवृत्ति
- (D) शांति



6. Psychological interventions for poverty must operate at
- (A) individual level
 - (B) community level
 - (C) societal level
 - (D) All of the above
- 1

गरीबी के लिए मनोवैज्ञानिक हस्तक्षेपों को अवश्य काम करना चाहिए

- (A) व्यक्तिगत स्तर पर
- (B) सामुदायिक स्तर पर
- (C) सामाजिक स्तर पर
- (D) उपरोक्त सभी

7. State the 'health hazards' that are developed due to noise pollution. 2
- ध्वनि प्रदूषण के कारण 'स्वास्थ्य पर पड़ने वाले दुष्प्रभावों' का उल्लेख कीजिए।

8. Describe the various aspects of 'well-being'. 2
- 'कल्याण' के विभिन्न पक्षों का वर्णन कीजिए।

9. Explain the term 'social facilitation'. 2
- 'सामाजिक सुगमता' शब्द की व्याख्या कीजिए।

10. What do you understand by 'mental illness'? 2
- 'मानसिक रोग' से आप क्या समझते हैं?

11. What is the purpose of job description? Explain. 2
- कार्य विवरण का क्या उद्देश्य है? व्याख्या कीजिए।

12. Distinguish between dependent variables and independent variables. 2
- आश्रित चरों एवं निराश्रित चरों के मध्य अंतर को स्पष्ट कीजिए।



13. Can attitude be changed? Explain *three* important factors that help to bring about attitude change. 4
क्या अभिवृत्तियाँ परिवर्तित हो सकती हैं? अभिवृत्ति परिवर्तन में सहायक तीन महत्वपूर्ण कारकों की व्याख्या कीजिए।
14. Explain how cognitive psychology and educational psychology help us to understand human behaviour. 4
स्पष्ट कीजिए कि मानव व्यवहार को समझने के लिए संज्ञानात्मक मनोविज्ञान और शैक्षिक मनोविज्ञान कैसे सहायक हैं।
15. Explain observational learning with the help of examples. 4
प्रेक्षणात्मक अधिगम की उदाहरणों सहित व्याख्या कीजिए।
16. Differentiate between correspondence institutions and professional institutions. 4
पत्राचार संस्थाओं एवं व्यावसायिक संस्थाओं के मध्य अंतर को स्पष्ट कीजिए।
17. Discuss the major features of physical development in early childhood. 4
प्रारम्भिक बाल्यावस्था में शारीरिक विकास के मुख्य लक्षणों की चर्चा कीजिए।
18. Suggest ways to make verbal communication more effective. 4
मौखिक संप्रेषण को और अधिक प्रभावी बनाने के लिए कुछ उपाय सुझाइए।
19. What is survey method? Explain the importance of survey method in the field of psychological enquiry. 4
सर्वेक्षण विधि क्या है? मनोवैज्ञानिक जाँच के क्षेत्र में सर्वेक्षण विधि के महत्व की व्याख्या कीजिए।
20. "Development is multi-directional and highly plastic or flexible." Explain these characteristics of development. 4
"विकास बहु-दिशात्मक एवं अत्यधिक लचीला होता है।" विकास की इन विशेषताओं की व्याख्या कीजिए।
21. Explain the role of balanced diet and sleep to achieve healthy lifestyle. 4
स्वस्थ जीवन-शैली को प्राप्त करने के लिए संतुलित आहार और निद्रा की भूमिका पर चर्चा कीजिए।

22. Describe the aim and various benefits of meditation. 4
 ध्यान के उद्देश्य एवं विभिन्न लाभों का वर्णन कीजिए।
23. What are projective measures of personality? Describe the use of projective techniques in measuring personality. 4
 व्यक्तित्व के प्रक्षेपण माप क्या हैं? व्यक्तित्व को मापने में प्रक्षेपण तकनीकों के उपयोग का वर्णन कीजिए।
24. Explain the important characteristics of motivation. 4
 अभिप्रेरणा की महत्वपूर्ण विशेषताओं की व्याख्या कीजिए।
25. Describe the problems of 'drug addiction' and 'dowry'. 4
 'नशीले पदार्थों की लत' एवं 'दहेज' की समस्याओं का वर्णन कीजिए।
26. What do you understand by the term 'organizational climate'? List the determinants of organizational climate and explain them. 6
 'संगठनात्मक वातावरण' से आप क्या समझते हैं? संगठनात्मक वातावरण के निर्धारकों की सूची बनाकर उनकी व्याख्या कीजिए।
27. Discuss the concepts of 'depth perception' and 'perceptual constancy'. 6
 'गहराई प्रत्यक्षीकरण' एवं 'प्रत्यक्ष स्थिरता' के संप्रत्ययों की व्याख्या कीजिए।
28. What is psychotherapy? Explain the main steps followed in the process of psychotherapy. 6
 मनश्चिकित्सा क्या है? मनश्चिकित्सा की प्रक्रिया में अपनाए जाने वाले मुख्य चरणों की व्याख्या कीजिए।
29. Describe the objectives of 'Jeevan Vigyan' and 'Art of Living'. 6
 'जीवन विज्ञान' और 'जीने की कला' के उद्देश्यों का वर्णन कीजिए।
30. "Adolescence is both biological and social in nature." Justify this statement. 6
 "किशोरावस्था की प्रकृति जैविक और सामाजिक दोनों ही है।" इस कथन की पुष्टि कीजिए।

★ ★ ★



This Question Paper consists of 30 questions and 8 printed pages.
इस प्रश्न-पत्र में 30 प्रश्न तथा 8 मुद्रित पृष्ठ हैं।

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

अनुक्रमांक

Code No. **65/ES/4**

कोड नं०

Set / सेट

B

PSYCHOLOGY

मनोविज्ञान

(222)

Day and Date of Examination
(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators 1.
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

2.

General Instructions :

1. Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
2. Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
3. For the objective type of questions, you have to choose any **one** of the four alternatives given in the question, i.e., (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the Answer-Book given to you.
4. All the questions including objective-type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective-type questions.
5. Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
6. Write your Question Paper Code No. 65/ES/4, Set **B** on the Answer-Book.

222/ES/4/309B



[P.T.O.]

7. (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :

English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Odia, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.

You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.

- (b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the questions will be yours only.

सामान्य अनुदेश :

1. परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
2. कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
3. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) तथा (D) में से कोई एक उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर-पुस्तिका में सही उत्तर लिखना है।
4. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ-साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अवधि के भीतर ही देने हैं। वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जाएगा।
5. उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जाएगा।
6. अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र का कोड नं० 65/ES/4, सेट **B** लिखें।
7. (क) प्रश्न-पत्र केवल अंग्रेजी/हिन्दी में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :
अंग्रेजी, हिन्दी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगू, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिन्धी।
कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।
- (ख) यदि आप हिन्दी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं, तो प्रश्नों को समझने में होने वाली त्रुटियों/गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।



PSYCHOLOGY

मनोविज्ञान

(222)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 100

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 100

- Note :* (i) All questions are compulsory.
- (ii) Marks for each question are indicated against it.
- (iii) Question Nos. **1** to **6** are multiple choice questions carrying 1 mark each. Answer these questions as required.
- (iv) Question Nos. **7** to **12** are short answer questions type I carrying 2 marks each. Answer to these questions should not exceed **25** words each.
- (v) Question Nos. **13** to **25** are short answer questions type II carrying 4 marks each. Answer to these questions should not exceed **80** words each.
- (vi) Question Nos. **26** to **30** are long answer questions carrying 6 marks each. Answer to these questions should not exceed **150** words each.

- निर्देश :* (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
- (ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।
- (iii) प्रश्न संख्या **1** से **6** तक वैकल्पिक प्रश्न हैं जिनमें से प्रत्येक 1 अंक का है। इनके उत्तर आवश्यकतानुसार दीजिए।
- (iv) प्रश्न संख्या **7** से **12** तक लघु-उत्तरीय प्रश्न प्रकार I हैं जिनमें से प्रत्येक 2 अंक का है। इनमें से प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **25** शब्दों से अधिक का नहीं होना चाहिए।
- (v) प्रश्न संख्या **13** से **25** तक लघु-उत्तरीय प्रश्न प्रकार II हैं जिनमें से प्रत्येक 4 अंक का है। इनमें से प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **80** शब्दों से अधिक का नहीं होना चाहिए।
- (vi) प्रश्न संख्या **26** से **30** तक दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न हैं जिनमें से प्रत्येक 6 अंक का है। इनमें से प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **150** शब्दों से अधिक का नहीं होना चाहिए।



1. The aspect of thinking that involves inference is called

- (A) concept
- (B) reasoning
- (C) attention
- (D) incubation

1

चिंतन के जिस पक्ष में अनुमान सम्मिलित होता है, वह कहलाता है

- (A) संकल्पना/संप्रत्यय
- (B) तर्कना
- (C) अवधान
- (D) उद्भवन

2. According to Erikson, which period of life is characterized by a crisis involving 'generativity versus self-absorption'?

1

- (A) Childhood
- (B) Young adulthood
- (C) Middle age
- (D) Old age

एरिकसन के अनुसार, जीवन की किस समयावधि को 'उत्पादकता बनाम आत्म-तल्लीनता' के संकट के रूप में चित्रित किया जाता है?

- (A) बाल्यावस्था
- (B) युवा प्रौढ़ावस्था
- (C) अर्धेड़ावस्था
- (D) वृद्धावस्था

3. Which of the following is **not** important for 'well-being'?

1

- (A) Contentment
- (B) To be rich
- (C) Positive attitude
- (D) Peace



‘कल्याण’ की प्राप्ति के लिए निम्न में से कौन-सा महत्वपूर्ण नहीं है?

- (A) संतोष
- (B) अमीर/धनवान होना
- (C) सकारात्मक अभिवृत्ति
- (D) शांति

4. Which of the following terms refers to the potential ability of an individual to learn to perform a task? 1

- (A) Aptitude
- (B) Achievement
- (C) Intelligence
- (D) Personality

निम्नलिखित में से कौन-सा पद व्यक्ति की किसी कार्य को सीखकर उसे करने की संभाव्य योग्यता को दर्शाता है?

- (A) अभिक्षमता
- (B) उपलब्धि
- (C) बुद्धि
- (D) व्यक्तित्व

5. Psychological interventions for poverty must operate at

- (A) individual level
- (B) community level
- (C) societal level
- (D) All of the above

1

गरीबी के लिए मनोवैज्ञानिक हस्तक्षेपों को अवश्य काम करना चाहिए

- (A) व्यक्तिगत स्तर पर
- (B) सामुदायिक स्तर पर
- (C) सामाजिक स्तर पर
- (D) उपरोक्त सभी



6. Which one of the following is **not** a greenhouse gas? 1
- (A) Hydrogen
(B) Methane
(C) Ozone
(D) Nitrous oxide
- निम्नलिखित में से कौन-सा एक ग्रीनहाउस गैस नहीं है?
- (A) हाइड्रोजन
(B) मीथेन
(C) ओजोन
(D) नाइट्रस ऑक्साइड
7. What is environmental stress? 2
- पर्यावरणी तनाव क्या है?
8. Explain the term 'social facilitation'. 2
- 'सामाजिक सुगमता' शब्द की व्याख्या कीजिए।
9. What do you understand by 'mental illness'? 2
- 'मानसिक रोग' से आप क्या समझते हैं?
10. What is the purpose of job description? Explain. 2
- कार्य विवरण का क्या उद्देश्य है? व्याख्या कीजिए।
11. Describe the various aspects of 'well-being'. 2
- 'कल्याण' के विभिन्न पक्षों का वर्णन कीजिए।
12. Explain *two* features of behaviourist approach. 2
- व्यवहारवादी उपागम की किन्हीं दो विशेषताओं की व्याख्या कीजिए।
13. Suggest ways to make verbal communication more effective. 4
- मौखिक संप्रेषण को और अधिक प्रभावी बनाने के लिए कुछ उपाय सुझाइए।



14. "Psychology is the study of experiences, mental processes and behaviours." Justify this statement. 4
 "अनुभवों, मानसिक प्रक्रियाओं एवं व्यवहारों का अध्ययन मनोविज्ञान है।" इस कथन की पुष्टि कीजिए।
15. What is survey method? Explain the importance of survey method in the field of psychological enquiry. 4
 सर्वेक्षण विधि क्या है? मनोवैज्ञानिक जाँच के क्षेत्र में सर्वेक्षण विधि के महत्त्व की व्याख्या कीजिए।
16. "Development is multi-directional and highly plastic or flexible." Explain these characteristics of development. 4
 "विकास बहु-दिशात्मक एवं अत्यधिक लचीला होता है।" विकास की इन विशेषताओं की व्याख्या कीजिए।
17. Explain the role of balanced diet and sleep to achieve healthy lifestyle. 4
 स्वस्थ जीवन-शैली को प्राप्त करने के लिए संतुलित आहार और निद्रा की भूमिका पर चर्चा कीजिए।
18. What are projective measures of personality? Describe the use of projective techniques in measuring personality. 4
 व्यक्तित्व के प्रक्षेपण माप क्या हैं? व्यक्तित्व को मापने में प्रक्षेपण तकनीकों के उपयोग का वर्णन कीजिए।
19. Describe the problems of 'drug addiction' and 'dowry'. 4
 'नशीले पदार्थों की लत' एवं 'दहेज' की समस्याओं का वर्णन कीजिए।
20. Can attitude be changed? Explain *three* important factors that help to bring about attitude change. 4
 क्या अभिवृत्तियाँ परिवर्तित हो सकती हैं? अभिवृत्ति परिवर्तन में सहायक तीन महत्त्वपूर्ण कारकों की व्याख्या कीजिए।
21. Explain observational learning with the help of examples. 4
 प्रेक्षणात्मक अधिगम की उदाहरणों सहित व्याख्या कीजिए।
22. What is 'Pranayama'? Describe the importance of deep breathing. 4
 'प्राणायाम' क्या है? गहरी सांस लेने के महत्त्व का वर्णन कीजिए।



- 23.** Differentiate between correspondence institutions and professional institutions. 4
पत्राचार संस्थाओं एवं व्यावसायिक संस्थाओं के मध्य अंतर को स्पष्ट कीजिए।
- 24.** Differentiate between primary motives and secondary motives. 4
प्राथमिक और गौण अभिप्रेरकों के अंतर को स्पष्ट कीजिए।
- 25.** Discuss the major features of physical development in early childhood. 4
प्रारम्भिक बाल्यावस्था में शारीरिक विकास के मुख्य लक्षणों की चर्चा कीजिए।
- 26.** Describe the objectives of 'Jeevan Vigyan' and 'Art of Living'. 6
'जीवन विज्ञान' और 'जीने की कला' के उद्देश्यों का वर्णन कीजिए।
- 27.** What is psychotherapy? Explain the main steps followed in the process of psychotherapy. 6
मनश्चिकित्सा क्या है? मनश्चिकित्सा की प्रक्रिया में अपनाए जाने वाले मुख्य चरणों की व्याख्या कीजिए।
- 28.** Discuss the concepts of 'depth perception' and 'perceptual constancy'. 6
'गहराई प्रत्यक्षीकरण' एवं 'प्रत्यक्ष स्थिरता' के संप्रत्ययों की व्याख्या कीजिए।
- 29.** What do you understand by the term 'organizational climate'? List the determinants of organizational climate and explain them. 6
'संगठनात्मक वातावरण' से आप क्या समझते हैं? संगठनात्मक वातावरण के निर्धारकों की सूची बनाकर उनकी व्याख्या कीजिए।
- 30.** Explain the factors that determine the pattern of adolescent transition. 6
किशोर के रूपान्तरण के नमूने को निर्धारित करने वाले कारकों की व्याख्या कीजिए।

★ ★ ★



This Question Paper consists of 30 questions and 8 printed pages.
इस प्रश्न-पत्र में 30 प्रश्न तथा 8 मुद्रित पृष्ठ हैं।

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

अनुक्रमांक

Code No. **65/ES/4**

कोड नं०

Set / सेट

C

PSYCHOLOGY

मनोविज्ञान

(222)

Day and Date of Examination
(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators 1.
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

2.

General Instructions :

1. Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
2. Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
3. For the objective type of questions, you have to choose any **one** of the four alternatives given in the question, i.e., (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the Answer-Book given to you.
4. All the questions including objective-type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective-type questions.
5. Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
6. Write your Question Paper Code No. 65/ES/4, Set **C** on the Answer-Book.

222/ES/4/309C

 [P.T.O.

7. (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :

English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Odia, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.

You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.

(b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the questions will be yours only.

सामान्य अनुदेश :

1. परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
2. कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
3. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) तथा (D) में से कोई एक उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर-पुस्तिका में सही उत्तर लिखना है।
4. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ-साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अवधि के भीतर ही देने हैं। वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जाएगा।
5. उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जाएगा।
6. अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र का कोड नं० 65/ES/4, सेट [C] लिखें।
7. (क) प्रश्न-पत्र केवल अंग्रेजी/हिन्दी में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :
अंग्रेजी, हिन्दी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगू, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिन्धी।
कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।
- (ख) यदि आप हिन्दी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं, तो प्रश्नों को समझने में होने वाली त्रुटियों/गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।



PSYCHOLOGY

मनोविज्ञान

(222)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 100

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 100

- Note :*
- All questions are compulsory.
 - Marks for each question are indicated against it.
 - Question Nos. **1** to **6** are multiple choice questions carrying *1* mark each. Answer these questions as required.
 - Question Nos. **7** to **12** are short answer questions type I carrying *2* marks each. Answer to these questions should not exceed **25** words each.
 - Question Nos. **13** to **25** are short answer questions type II carrying *4* marks each. Answer to these questions should not exceed **80** words each.
 - Question Nos. **26** to **30** are long answer questions carrying *6* marks each. Answer to these questions should not exceed **150** words each.

- निर्देश :*
- सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
 - प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।
 - प्रश्न संख्या **1** से **6** तक वैकल्पिक प्रश्न हैं जिनमें से प्रत्येक *1* अंक का है। इनके उत्तर आवश्यकतानुसार दीजिए।
 - प्रश्न संख्या **7** से **12** तक लघु-उत्तरीय प्रश्न प्रकार I हैं जिनमें से प्रत्येक *2* अंक का है। इनमें से प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **25** शब्दों से अधिक का नहीं होना चाहिए।
 - प्रश्न संख्या **13** से **25** तक लघु-उत्तरीय प्रश्न प्रकार II हैं जिनमें से प्रत्येक *4* अंक का है। इनमें से प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **80** शब्दों से अधिक का नहीं होना चाहिए।
 - प्रश्न संख्या **26** से **30** तक दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न हैं जिनमें से प्रत्येक *6* अंक का है। इनमें से प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **150** शब्दों से अधिक का नहीं होना चाहिए।



1. Neha seeks and enjoys the company of others. Which secondary motive does she express?

1

- (A) Nurturance
- (B) Power
- (C) Aggression
- (D) Affiliation

नेहा दूसरों की संगति चाहती है और उसका आनंद लेती है। वह किस गौण अभिप्रेरक को अभिव्यक्त करती है?

- (A) पालन-पोषण
- (B) शक्ति
- (C) आक्रामकता
- (D) सम्बन्ध

2. A period of life characterized by competence, maturity, responsibility and stability is known as

- (A) childhood
- (B) young adulthood
- (C) middle age
- (D) old age

1

जीवन की वह समयावधि जो सामर्थ्य, परिपक्वता, जिम्मेदारी और स्थिरता को दर्शाती है, कहलाती है

- (A) बाल्यावस्था
- (B) प्रौढ़ावस्था
- (C) अर्धेड़ावस्था
- (D) वृद्धावस्था

3. Psychological interventions for poverty must operate at

- (A) individual level
- (B) community level
- (C) societal level
- (D) All of the above

1



गरीबी के लिए मनोवैज्ञानिक हस्तक्षेपों को अवश्य काम करना चाहिए

- (A) व्यक्तिगत स्तर पर
- (B) सामुदायिक स्तर पर
- (C) सामाजिक स्तर पर
- (D) उपरोक्त सभी

4. The concept of mental age was given by

- (A) Gardner
- (B) Wechsler
- (C) Alfred Binet
- (D) Carl Rogers

1

मानसिक आयु का संप्रत्यय किसके द्वारा दिया गया था?

- (A) गार्डनर
- (B) वेश्लर
- (C) अल्फ्रेड बिने
- (D) कार्ल रॉजर्स

5. Which one of the following is **not** a greenhouse gas?

1

- (A) Hydrogen
- (B) Methane
- (C) Ozone
- (D) Nitrous oxide

निम्नलिखित में से कौन-सा एक ग्रीनहाउस गैस नहीं है?

- (A) हाइड्रोजन
- (B) मीथेन
- (C) ओजोन
- (D) नाइट्रस ऑक्साइड



6. Which of the following is **not** important for 'well-being'? 1
- (A) Contentment
(B) To be rich
(C) Positive attitude
(D) Peace
- 'कल्याण' की प्राप्ति के लिए निम्न में से कौन-सा महत्वपूर्ण नहीं है?
- (A) संतोष
(B) अमीर/धनवान होना
(C) सकारात्मक अभिवृत्ति
(D) शांति
7. Explain pollution. 2
प्रदूषण की व्याख्या कीजिए।
8. Describe the various aspects of 'well-being'. 2
'कल्याण' के विभिन्न पक्षों का वर्णन कीजिए।
9. What is the purpose of job description? Explain. 2
कार्य विवरण का क्या उद्देश्य है? व्याख्या कीजिए।
10. Explain the term 'social facilitation'. 2
'सामाजिक सुगमता' शब्द की व्याख्या कीजिए।
11. What do you understand by 'mental illness'? 2
'मानसिक रोग' से आप क्या समझते हैं?
12. Distinguish between 'reliability' and 'validity'. 2
'विश्वसनीयता' और 'वैधता' के मध्य अंतर को स्पष्ट कीजिए।



- 13.** What are projective measures of personality? Describe the use of projective techniques in measuring personality. 4
व्यक्तित्व के प्रक्षेपण माप क्या हैं? व्यक्तित्व को मापने में प्रक्षेपण तकनीकों के उपयोग का वर्णन कीजिए।
- 14.** Describe 'health psychology' and 'developmental psychology'. Discuss their applications. 4
'स्वास्थ्य मनोविज्ञान' और 'विकासात्मक मनोविज्ञान' का वर्णन कीजिए। इनके अनुप्रयोगों की चर्चा कीजिए।
- 15.** Explain the role of balanced diet and sleep to achieve healthy lifestyle. 4
स्वस्थ जीवन-शैली को प्राप्त करने के लिए संतुलित आहार और निद्रा की भूमिका पर चर्चा कीजिए।
- 16.** "Development is multi-directional and highly plastic or flexible." Explain these characteristics of development. 4
"विकास बहु-दिशात्मक एवं अत्यधिक लचीला होता है।" विकास की इन विशेषताओं की व्याख्या कीजिए।
- 17.** What is survey method? Explain the importance of survey method in the field of psychological enquiry. 4
सर्वेक्षण विधि क्या है? मनोवैज्ञानिक जाँच के क्षेत्र में सर्वेक्षण विधि के महत्त्व की व्याख्या कीजिए।
- 18.** Suggest ways to make verbal communication more effective. 4
मौखिक संप्रेषण को और अधिक प्रभावी बनाने के लिए कुछ उपाय सुझाइए।
- 19.** Discuss the major features of physical development in early childhood. 4
प्रारम्भिक बाल्यावस्था में शारीरिक विकास के मुख्य लक्षणों की चर्चा कीजिए।
- 20.** Differentiate between correspondence institutions and professional institutions. 4
पत्राचार संस्थाओं एवं व्यावसायिक संस्थाओं के मध्य अंतर को स्पष्ट कीजिए।
- 21.** Explain observational learning with the help of examples. 4
प्रेक्षणात्मक अधिगम की उदाहरणों सहित व्याख्या कीजिए।



22. What precautions we should take while performing Asanas? Explain. 4
आसनों को करते समय हमें कौन-सी सावधानियाँ रखनी चाहिए? व्याख्या कीजिए।
23. Can attitude be changed? Explain *three* important factors that help to bring about attitude change. 4
क्या अभिवृत्तियाँ परिवर्तित हो सकती हैं? अभिवृत्ति परिवर्तन में सहायक तीन महत्वपूर्ण कारकों की व्याख्या कीजिए।
24. Describe the properties of short-term memory. 4
अल्पकालिक स्मृति की विशेषताओं की व्याख्या कीजिए।
25. Describe the problems of 'drug addiction' and 'dowry'. 4
'नशीले पदार्थों की लत' एवं 'दहेज' की समस्याओं का वर्णन कीजिए।
26. Discuss the concepts of 'depth perception' and 'perceptual constancy'. 6
'गहराई प्रत्यक्षीकरण' एवं 'प्रत्यक्ष स्थिरता' के संप्रत्ययों की व्याख्या कीजिए।
27. What do you understand by the term 'organizational climate'? List the determinants of organizational climate and explain them. 6
'संगठनात्मक वातावरण' से आप क्या समझते हैं? संगठनात्मक वातावरण के निर्धारकों की सूची बनाकर उनकी व्याख्या कीजिए।
28. Describe the objectives of 'Jeevan Vigyan' and 'Art of Living'. 6
'जीवन विज्ञान' और 'जीने की कला' के उद्देश्यों का वर्णन कीजिए।
29. What is psychotherapy? Explain the main steps followed in the process of psychotherapy. 6
मनश्चिकित्सा क्या है? मनश्चिकित्सा की प्रक्रिया में अपनाए जाने वाले मुख्य चरणों की व्याख्या कीजिए।
30. Explain how adolescence is a period of rapid physical growth and sexual development. 6
स्पष्ट कीजिए कि किशोरावस्था कैसे एक तीव्र शारीरिक विकास और लैंगिक विकास की अवधि होती है।

★ ★ ★

